

**MENU 4 SETTIMANE PRIMAVERA/ESTATE NIDO-INFANZIA-SCUOLA PRIMARIA-  
SCUOLA SECONDARIA I GRADO**

<b><u>I SETTIMANA</u></b>	<b><u>II SETTIMANA</u></b>
<b>LUNEDI</b>	<b>LUNEDI</b>
Riso (30-40-40-50 g) con zucchine (60-60-100-100 g); Frittata al forno (uova 40-60-75- 120 g) con asparagi (40-60-80-100 g); Insalata (20-30-40-60 g) con pomodori (30-40-50-60 g) e cetrioli (30-40-50-60 g).	Farro (30-40-40-50 g) con dadini di zucchine (10-25-25-25 g), peperoni (10-25-25-25 g), pomodorini (10-25-25-25 g), carote (10-25-25-25 g); Mozzarella vaccina (30-40-70-100 g) con pomodori (50-60-80-100 g) e insalata (20-30-40-60 g).
<b>MARTEDI</b>	<b>MARTEDI</b>
Pasta (40-50-60-80 g) con pomodoro (20-20-40-50 g); Petto di pollo (40-50-60-80 g) in umido; Zucchine (60-80-100-120 g) gratinate.	Pasta (30-40-40-50 g) con ceci (20-40-40-50 g); Frittata al forno (uova 40-60-75-120 g); Zucchine (60-80-100-120 g) gratinate.
<b>MERCOLEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>
Farro (30-40-40-50 g) con crema di piselli (50-50-70-90 g); Formaggio primosale (30-40-70-100 g); Melanzane (60-80-100 120 g) gratinate.	Pasta (40-50-60-80 g) con pomodoro fresco (20-40-40-50 g); Arrostato di vitello (40-50-60-80 g); Insalata (20-30-40-60 g) con pomodori (30-40-50-60 g) e cetrioli (30-40-50-60 g).
<b>GIOVEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>
Pasta (40-50-60-80 g) al pesto senza aglio (5-5-10-10 g); Merluzzo (50-70-80-100 g) con pomodorini (20-20-30-50 g) e olive (5-10-10-10 g); Insalata di pomodori (60-80-100-120 g).	Pasta (40-50-60-80 g) al forno; Spinaci (120 g) al limone.
<b>VENERDI</b>	<b>VENERDI</b>
Pasta (40-50-60-80 g) al pomodoro (20-20-40-50 g); Sformato di ceci (farina di ceci 20-30-40-50 g) con zucchine (40-60-80-100 g); Spinaci (60-80-100-120 g) al limone.	Riso (30-40-40-50 g) con zucchine (60-80-100-100 g); Platessa (50-70-80-120 g) gratinata; Melanzane (60-80-100-120 g) gratinate.

Tutti i giorni è prevista una porzione di pane (30-40-50-60 g) e di frutta fresca di stagione (100-150-150-200 g).

Le grammature si riferiscono nell'ordine a: nido-infanzia-scuola primaria-scuola secondaria di I grado.

**MENU 4 SETTIMANE PRIMAVERA/ESTATE NIDO-INFANZIA-SCUOLA PRIMARIA-  
SCUOLA SECONDARIA I GRADO**

<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>LUNEDI</b>	<b>LUNEDI</b>
Pasta (40-50-60-80 g) con dadini di pomodorini (10-25-25-25 g) zucchine (10-25-25-25 g) melanzane (10-25-25-25 g) e cacioricotta/parmigiano (5-5-5-5 g); Formaggio Quick (30-40-70-100 g); Insalata di pomodori (25-40-50-60 g) e cetrioli (25-40-50-60 g)	Pasta (40-50-60-80 g) con crema di peperoni (40-80-100-100 g); Frittata al forno (uova 40-60-75-120 g); Carote (60-80-100-120 g) julienne.
<b>MARTEDI</b>	<b>MARTEDI</b>
Riso (30-40-40-50 g) con piselli (60-40-70-90 g); Frittata al forno (uova 40-60-75-120 g) con spinaci (40-60-80-100 g); Insalata verde (60-80-100-120 g).	Farro (30-40-40-50 g) con dadini di zucchine (10-25-25-25 g) peperoni (10-25-25-25 g) pomodorini (10-25-25-25 g) carote (10-25-25-25 g); Mozzarella vaccina (30-40-70-100 g) con pomodori (50-60-80-100 g) e Insalata (20-30-40-60 g)
<b>MERCOLEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>
Pasta (40-50-60-80 g) con pomodoro fresco (20-40-60-80 g); Zucchine (100-120-150-200 g) ripiene di macinato di vitello (30-40-50-70 g); Carote (60-80-100-120 g) julienne.	Pasta (40-50-60-80 g) con pomodoro fresco (20-20-40-50 g); Arrostato di vitello (40-50-60-70 g); Insalata di pomodori (25-40-50-60 g) e cetrioli (25-40-50-60 g).
<b>GIOVEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>
Orzo (30-40-40-50 g) con minestrone (50-80-100-120 g); Petto di pollo (40-50-60-80 g) panato al forno; Zucchine (60-80-100-120 g) gratinate.	Gateau di patate (120-130-140-150 g); Zucchine gratinate (30-80-100-120 g)
<b>VENERDI</b>	<b>VENERDI</b>
Pasta (40-50-60-80 g) al pesto senza aglio (5-5-10-10 g); Merluzzo (50-70-80-100 g) con pomodorini (20-20-30-50 g) e olive (5-10-10-10 g); Spinaci (60-80-100-120 g) al limone.	Pasta (40-50-60-80 g) con dadini di pomodorini (10-25-25-25 g) zucchine (10-25-25-25 g) melanzane (10-25-25-25 g) cacioricotta/parmigiano (5-5-5-5 g); Platessa (50-70-80-120 g) gratinata; Fagiolini al vapore (80-100-120 g). Insalata (nido) 60 g.

Tutti i giorni è prevista una porzione di pane (30-40-50-60 g) e di frutta fresca di stagione (100-150-150-200 g).

Le grammature si riferiscono nell'ordine a: nido-infanzia-scuola primaria-scuola secondaria di I grado.