

**MENU 4 SETTIMANE AUTUNNO/INVERNO NIDO-INFANZIA-SCUOLA PRIMARIA-
SCUOLA SECONDARIA I GRADO**

<u>I SETTIMANA</u>	<u>II SETTIMANA</u>
LUNEDI	LUNEDI
Pasta (20-30-40-40 g) in brodo vegetale; Mozzarella vaccina (30-40-70-100 g); Finocchi (60-80-100-120 g) gratinati.	Pasta (30-40-40-50 g) con crema di piselli (60-60-60-80 g); Formaggio primosale (30-40-70-100 g); Bietole al vapore (60-80-100-120 g).
MARTEDI	MARTEDI
Pasta (40-50-60-80 g) al pomodoro (20-20-40-50 g); Petto di pollo (30-50-60-80 g) panato al forno; Carote (60-80-100-120 g) al forno.	Pasta (40-50-60-80 g) al pomodoro (20-20-40-50 g); Petto di pollo (30-50-60-80 g) in umido; Finocchi (60-80-100-120 g) gratinati.
MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso (40-50-60-80 g) al pomodoro (20-20-40-50 g); Polpettone di vitello (30-40-50-70 g); Bietole al vapore (60-80-100-120 g).	Pasta (30-40-40-50 g) con broccoli (60-80-100-100 g); Frittata (uova 40-60-75-120 g) al forno con zucca (40-60-80-100 g); Carote julienne (60-80-100-120 g).
GIOVEDI	GIOVEDI
Pasta (30-40-40-50 g) con lenticchie (30-40-60-50 g); Zucca (60-80-100-120 g) gratinata con scamorza (10-25-40-50 g).	Gateau di patate (130-150-150 g); Carote (80-120-120 g) gratinate al forno. Per il nido: Purè di patate (120 g) con prosciutto cotto (30 g); Carote (60 g) al forno.
VENERDI	VENERDI
Pasta (20-30-40-40 g) con patate (30-40-50-60 g); Frittata al forno (uova 40-60-75-120 g); Spinaci al limone (60-80-100-120 g).	Riso (30-40-40-50 g) con vellutata di zucca (60-60-100-100 g); Platessa (50-70-80-120 g) gratinata; Spinaci al limone (60-80-100-120 g).

Tutti i giorni è prevista una porzione di pane (30-40-50-60 g) e di frutta fresca di stagione (100-150-150-200 g).

Le grammature si riferiscono nell'ordine a: nido-infanzia-scuola primaria-scuola secondaria di I grado.

**MENU 4 SETTIMANE AUTUNNO/INVERNO NIDO-INFANZIA-SCUOLA PRIMARIA-
SCUOLA SECONDARIA I GRADO**

III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	LUNEDI
Pasta (30-40-40-50 g) e lenticchie (30-40-60-50 g); Formaggio Quick (30-40-70-100 g); Finocchi gratinati (60-80-100-120 g).	Pasta (30-40-40-50 g) con broccoli (60-80-100-100 g); Petto di pollo in umido (30-50-60-80 g); Spinaci al limone (60-80-100-120 g).
MARTEDI	MARTEDI
Pasta (40-50-60-80 g) al pomodoro (20-20-40-50 g); Polpettone di vitello (30-40-50-70 g); Insalata verde (60-80-100-120 g).	Pasta (50-60-80 g) al forno; Zucca (80-100-120 g) gratinata. Per il nido: Pasta (40 g) al pomodoro (20 g); Formaggio Quick (30 g); Zucca gratinata (60 g)
MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso (30-40-40-50 g) con carciofi (60-60-100-100 g); Petto di pollo (30-50-60-80 g) panato al forno; Cavolfiore (60-80-100-120 g) gratinato.	Pasta (30-40-40-50 g) con fagioli borlotti secchi (30-40-60-50 g); Frittata al forno (uova 40-60-75-120 g); Insalata verde (60-80-100-120 g).
GIOVEDI	GIOVEDI
Pasta (20-30-40-40 g) in brodo vegetale; Frittata al forno (uova 40-60-75-120 g) con spinaci (40-60-80-100 g); Bietole al vapore (60-80-100-120 g).	Orzo (30-40-40-40 g) con passato di verdure (60-80-100-120 g); Merluzzo (50-70-80-100 g) con pomodoro (20-20-30-50 g); Spinaci (60-80-100-120 g) al limone.
VENERDI	VENERDI
Pasta (30-30-30-40 g) con passato di verdure (50-80-100-120 g); Merluzzo (50-70-80-100 g) con pomodoro (20-20-30-50 g); Insalata verde (60-80-100-120 g).	Pasta (30-40-40-50 g) con carciofi (40-80-100-100 g); Mozzarella Vaccina (30-40-70-100 g); Finocchi (60-80-100-120 g) gratinati.

Tutti i giorni è prevista una porzione di pane (30-40-50-60 g) e di frutta fresca di stagione (100-150-150-200 g).

Le grammature si riferiscono nell'ordine a: nido-infanzia-scuola primaria-scuola secondaria di I grado.